

## Besuchstag am 44. Zürcher Trainingslager

Am traditionellen Besuchstag im Zürcher Sportzentrum Filzbach GL auf dem Kerenzerberg, konnten sich Eltern, Verwandte, Bekannte, Freunde, Sponsoren, Gäste und auch Mitarbeiter aus dem Zürcher Schiesssportverband (ZHSV) überzeugen, ob gute vielseitige und kompetente Arbeit im Zürcher Trainingslager 2013 geleistet wird.

Seit 1970 organisiert der ZHSV im Sportzentrum Kerenzerberg das längst zur Tradition gewordene einwöchige Trainingslager für die Schiesssportdisziplinen Gewehr 10-/50 m, Pistole 10/25/50 m und Armbrust 10/30 m. Die 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilten sich im 2013 auf 4 Armbrustschützen, 4 Pistolenschützen und 22 Gewehrschützen auf. Das Feld war bestückt mit 13 Zürcher- und 17 ausserkantonale Schiesssportler. 9 Trainerinnen und Trainer mit Anita Mettler, Stefan Gubser, Dino Tartaruga, Thoma Gubser, Peter Rüegg, Marsha Guggenheim, Dominic Niederberger, Andrea Bürge und Fabian Flückiger waren für den Trainingsbetrieb verantwortlich. Die Gesamtleitung stand unter dem Ressortleiter der Abteilung Ausbildung des ZHSV Ruedi Frick, Zürich.

### Kein Ferienlager

Das Ziel des Trainingslagers war vorgegeben mit, „Sich kennen lernen und die Stellungen und Abläufe optimieren“. Am Besuchstag wurde den Gästen auf dem Rundgang der neue ISSF Finalmodus 2013 – 2016 mit dem Gewehr 10 – und 50 m demonstriert.

Nach der frühen Tagwache war jeden Tag 06.15 – 06.45 Uhr Frühsport angesagt, ehe es 07.15 Uhr zum Frühstück ging. Die täglichen Trainingszeiten waren am Vormittag von 08.30 bis 11.30 Uhr und am Nachmittag von 14.30 bis 17.20 Uhr festgesetzt. Auch ein Sporttest in der Sporthalle und Auswertung war im Wochenplan eingebettet. Nach dem Abendessen 18.15 Uhr trafen sich die Trainer zur Tagesbesprechung und die Schiesssportler konnten zur Verdauung freiwillige Sportaktivitäten betreiben, ehe 22.00 Uhr die Nachtruhe angesagt war.

### Sportzentrum stets auf der Höhe

Noch immer wissen nur wenige, dass das Sportzentrum im glarnerischen Filzbach dem Kanton Zürich gehört und zu 100% mit SWISSLOS Geldern, Anteil Kanton Zürich gebaut wurde. Es bietet seinen Gästen in vielen Sportarten optimale In- und Outdoor Sport- und Freizeitanlagen, inkl. Hallenbad, bis hin zu den nötigen Geräten, Einrichtungen und Infrastrukturen. Filzbach liegt nur eine knappe Autostunde von Zürich entfernt auf einer herrlichen, voralpinen Sonnenterrasse am Nordhang des Kerenzerberges und bietet eine grossartige Aussicht auf den Walensee und die Churfisten. Der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport trägt die Verantwortung für den Betrieb und Unterhalt und beschäftigt vor Ort ca. 50 Mitarbeitende. Ob für Breiten- oder Profisport, für Gedanken- oder Körpertraining – das Sportzentrum Kerenzerberg ist mit seinen Anlagen – auch für das Sportschiessen – seiner Seminarorganisation stets auf der Höhe. 700 Meter über Meer und 300 Meter über dem Walensee. Mit ihrem Hotel Restaurant Kerenzerberg dienen sie darüber hinaus der Lust auf Genuss und dem Ruhebedürfnis. Nach all den Herausforderungen des Tages.

Für die Sportschützen stehen Anlagen auf 10/25/30 und 50 m zur Verfügung. Für 10 m Indoor Gewehr und Pistole je 10 manuelle und elektronischen SIUS Scheiben. Für Outdoor 30/50 m je 16 manuelle für Gewehr, Pistole und Armbrust sowie 16 elektronische SIUS Scheiben ebenfalls für Gewehr und Pistole. Die 25 m Pistoleschützen können auf je ein Spiel (5 Scheiben) manuelle und je ein Spiel mit elektronischer Trefferanzeige SIUS trainieren.



Peter Rüegg (auf dem Stuhl) und Marvin Flückiger (schwarzes Leibchen) trainierten die 4 Pistolenschiesssportler.

Geraldine und Marvin Lüscher von den Pistolenschützen Dietikon haben an diesem Training teilgenommen.